



# INSTRUKCJA ZAJĘĆ GRUPOWYCH



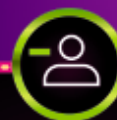
## 1. ZAPISY NA ZAJĘCIA <<

**3 dni przed zajęciami o 22:00**

np.

Pon., 22:00 > zajęcia w Czwartek

Wt., 22:00 > zajęcia w Piątek



## 2. WYPIS Z ZAJĘĆ <<

**Najpóźniej 3h przed zajęciami**

np.

Zajęcia o godz. 17:00

> wypis do godz. 14:00



## 3. UCZESTNICZY ZAJĘĆ <<

Do wzięcia udziału  
w zajęciach  
**upoważnia TOKEN.**



## 4. LISTA REZERWOWA <<

Lista rezerwowa  
**nie wchodzi** na zajęcia.



## 5. APLIKACJA eFitness <<

W aplikacji możesz sprawdzić  
**grafik zajęć grupowych**  
i znaleźć informacje  
o **rezerwacjach.**



## 6. SPÓŹNIENIA <<

**Poinformuj nas telefonicznie**  
**o spóźnieniu,**  
w innym wypadku Twoje wejście  
trafi do kogoś innego.



## 7. NIEOBECNOŚĆ <<

Masz prawo  
do **dwóch nieobecności**  
w ciągu 30 dni.



## 8. BLOKADA <<

Trzecia nieobecność  
oznacza  
**blokade na 7 dni.**